

ほのぼの通信

2026年2月

橋場老人福祉館予定表

2月のサロンは
1月23日(金)
午前9時より受付

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
9:30~10:30 モルック 11:00~12:00 輪投げ	休	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 歌の広場	介護予防教室	9:30~10:30 麻雀サロン 11:00~12:00 麻雀サロン	ことぶき教室	9:30~10:30 カラオケ
団体		ことぶき教室 午後3:30~4:30 書写	午後1:30~2:30 座ってステップ 午後3:00~4:30 カラオケ	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチ	ことぶき教室 午後3:30~4:30 音楽鑑賞	午後1:30~3:00 フレッシュコンサート
8	9	10	11	12	13	14
9:30~10:30 カラオケ 11:00~12:00 輪投げ	休	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 盆踊りで健康づくり	休	9:30~10:30 麻雀サロン 11:00~12:00 麻雀サロン	9:30~10:30 数独 11:00~12:00 書写	9:30~10:30 折り紙 11:00~12:00 折り紙
団体		午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン		ことぶき教室 午後3:30~4:30 ペタンク	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチ	午後1:30~2:30 ストレッチ 午後3:00~4:30 カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 輪投げ	休	9:30~10:30 折り紙 11:00~12:00 折り紙	介護予防教室	9:30~10:30 脳トレ 11:00~12:00 歌の広場	ことぶき教室	9:30~10:30 ものづくり 11:00~12:00 ものづくり
団体		ことぶき教室 午後3:30~4:30 数独	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン	ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチ	ことぶき教室 午後3:30~4:30 カラオケ	午後1:00~2:30 麻雀サロン 午後3:00~4:30 麻雀サロン
22	23	24	25	26	27	28
9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 輪投げ	休	休	介護予防教室	9:30~10:30 麻雀サロン 11:00~12:00 麻雀サロン	9:30~10:30 ストレッチ 11:00~12:00 歌の広場	9:30~10:30 脳トレ 11:00~12:00 ペタンク
団体				午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 音楽鑑賞	ことぶき教室 午後3:30~4:30 設備点検	ことぶき教室 午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり カラオケ

フレッシュコンサート
～津軽三味線と民謡のしらべ～
出演者：橋本大輝
日時：2月7日(土)1時～開場
公演開始：1時30分
定員：60名(先着順)
申込方法：電話又は来館受付
受付開始：1月24日(土)9時より

笑顔のつどい
日時：2月25日(水)1時30分～
「最近の薬事情、薬のこと再確認」について
講師：浅草薬剤師会
ほうらい包括支援センター職員
定員：26名 先着順

歌の広場
♪童謡・唱歌♪
♪歌謡曲・懐メロ♪
ギターに合わせて
皆で楽しく
歌いましょう♪

橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階
電話：03-3876-2365